DAFTAR ISI

1. Dampak Latihan Basic Movement Dan Lateral Cone Hops Terhadap Kelincahan
Didik Purwanto, Rahmah Rahmah, Rayfal Fahmi Paturohman 1-12

2. Pengaruh Latihan Cone Drill Terhadap Kemampuan Dribbling Sepak Bola Pada Siswa SSB Al Kahfi Kebumen Usia 13 Tahun
Akhmad Khamiduzulfa, Anisa Isna Khusnul Hotimah..... 13-19

3. The Effect Of Tricep Extension Training On Improving Three Point Shooting In Basketball Athletes At SMA Negeri 8 Luwu Utara
Andi Febi, Abdul Rahman, Esse Adinda Febrianti 20-29

4. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kemampuan Motorik Siswa Sekolah Dasar
Muhammad Ivan Miftahul Aziz, Andi Febi 30-41

5. Perbandingan Nilai Vo_2Max Antara Kelompok Indeks Massa Tubuh (IMT) Normal Dan Tidak Normal
Yadi Jayadilaga, Meliana Handayani 42-50

6. Pengaruh Latihan Olahraga Rugby terhadap Peningkatan Kelincahan (Agility) dan Koordinasi Motorik Pada Atlet Pemula Rugby Spartan di Jakarta
Siti Bainingrum, Siti Jubaedah, Andre Fiksi Gumilang..... 51-59

7. Analisis Cidera Pemain Persebata: Penyebab, Tipe dan Upaya Pemulihan Di Liga 3 Nusantara 2025
Rizki Mubaraq, Rifki Rosad, Deden Akbar Izzuddin 60-71

8. Hubungan Antara Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Keterampilan Motorik
Wahyana Wahid, Arimbi Arimbi, Andi Miftahul Jannah, A Ine Aprilia Damai 72-82

9. Pengaruh Exercise Self-Efficacy Terhadap Aktivitas Fisik Mahasiswa: Analisis Perbedaan Gender
Muhammad Ivan Miftahul Aziz, Andi Sahrul Jahrir..... 83-94

10. Hubungan Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh dan Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 13 Makassar
Irvan Irvan, Andi Sahrul Jahrir..... 95-106

11. Pengaruh Metode Drill Terhadap Akurasi Sunback Smash Siswa Ekstrakurikuler Sepak Takraw MTS Penajung
Luthfi Nur Rifangi, Anisa Isna Khusnul Hotimah..... 107-113

12. Peningkatan Kemampuan Gerak Lay Up Mahasiswa Menggunakan Metode Pembelajaran Berbasis Video
Agus Sutriawan, Muhammad Akbar Syafruddin..... 114-121

13. Aktivitas Olahraga Masyarakat Kota Makassar Ditinjau dari Segi Usia
Muhammad Akbar Syafruddin, Agus Sutriawan.....122-130
14. Analisis Komparatif Biomekanika Renang Gaya Bebas dan Gaya Dada Jarak 25 Meter
Muhamad Baidhowi Primadi, Darul Husnul.....131-139
15. Pengaruh Stretching Statis dan Dinamis terhadap Nyeri Leher Remaja Putri
Anggita Ghina Safitri, Fiqi Widyawati, Young Ari Kusworo, Azizah Rahmawati 140-146