DAFTAR ISI

1. Analisis Pengelolaan Program Penjas dalam Upaya Pengembangan Kinerja Peserta Didik di SMAN 1 Batang Kuis
   Oswald Krisna, Riantri Jojor, Meisiska Putri, Arif Rahman, Al Mijanuddin, Josua Tarihoran, Amir Supriadi, Muhammad Reza Destya 84-91
2. Hubungan Intensitas Latihan Leg Press Dengan Peningkatan Power Tendangan Mae Geri Pada Cabang Olahraga Karate
   Nadiir Rizki Hermawan, Elias Sandy, Naufal Abdul Aziz, Rezky Okta Dwi Ramadhan, Muhammad Fitrah Ramadhan, Deden Akbar Izzuddin, Sandi Prayudho 92-100
3. Implementasi Manajemen Pendidikan Jasmani Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran Di SMPN 17 Medan
   Muhammad Reza Destya, Amir Supriadi, Susan Kladia Sianturi, Gerhad Hutapea, Junius Daniel Turnip, Riski Presto Panjaitan, Frengki Sihombing, Anugrah Zupit, Samuel Tampubolon 101-107
4. Perbandingan Efektivitas Latihan Hiit Dan Jogging Terhadap Penurunan Lemak Tubuh
   Muhammad Hilali Lazuardi, Risal Permana, Aditya Tegar Permana, Rayhan Geofahmi, Siti Mulya Ningsih, Rolina Manata Bn, Nikel Ramadhan 108-116
5. Analisis dan Pengembangan Manajemen Pendidikan Jasmani dalam Meningkatkan Efektivitas Pembelajaran di Sekolah Dasar
   Fypi Aldena, Evlyne Keriahenta, Maykel Octaloren, Orlando Pangihutan, Muhammad Tri Hamdani, Irwan Sigalingging, Ferdinando Sirumapea, Amir Supriadi, Muhammad Reza Destya 117-125
6. Eksplorasi Tarian Wisisi Sebagai Aktivitas Fisik dalam Inovasi Gerak Olahraga Untuk Menjaga Kesehatan Tubuh
   Saharuddin Ita, Toni Kogoya, Fahmi Fadhiil, Fachrun Nisa Sofiyah Khasanah, Muhammad Teguh Prasetyo 126-135
7. Pengaruh Pola Makan terhadap Performa Atlet UKM Sepak Bola UPI
   Fadhlan Muhammad Daniswara, Derrel Putra Perkasa, Muhammad Fathan Diza Saptia, Latif Qolbi 136-145
8. Analisis Metode Latihan Progresif Untuk Meningkatkan Akurasi Dan Power Servis Atas Dalam Bola Voli
   Ahmad Sopiyan, Ardi Anugrah R Marbun, Arif Wellmen Tumanggor, Mikael Brema, Muhammad Fadil, Deni Rahman Marpaung, Randi Kurniawan 146-155

9. Tingkat Kepercayaan Diri Atlet BK Karate Karawang
Ilaika Al Quratu Aini, Muhamad Abbas, Berlian Agatha Silalahi, Moh. Supriyadi, Aprillia Wulan Utari, Rezka Masturah, Vismaia Nur Fitriani, Mohamad Rifky Anugrah Pratama.....156-162